



מועצה
אזורית
גזר

GEZER
REGIONAL
COUNCIL



אם אם

בקהילה

**ילדת לאחרונה?
יש לך עם מי לדבר!**

שינויים בחיינו הם אתגר. תינוק חדש הוא אחד השינויים החשובים ביותר במהלך החיים. הוא יכול להסב שמחה, הוא יכול לעורר דאגה והוא גם יכול להיות מתיש. קשר תומך עם אם מנוסה, עשוי להקל על השינוי בין אם התינוק הוא הראשון או החמישי. כשאת רגועה ובטוחה ביכולתך להתמודד ולפתור בעיות, כל המשפחה מרויחה ונהנית. תכנית אם לאם מציעה ביקורי בית אחת לשבוע לאימהות לתינוקות עד גיל שנה. צוות המתנדבות הן אימהות מנוסות שעברו הכשרה בתחומי התפתחות הילד וההורות. הן מגיעות להקשיב, לתמוך ולהביא שינוי לטובה בחיי היולדת. במיוחד בימים אלו, כאשר הריחוק החברתי מכתוב את שגרת יומנו, אנו קוראות לך היולדת לבוא ליצור קשר. יש לך עם מי לדבר!

הביקורים
ללא
תשלום

לפרטים ניתן לפנות לרכזת התוכנית:

מתי אברהם 📞 050-6241259