

רגע לפני החזרה לגנים.....



מועצה אזורית גזר
GEZER REGIONAL COUNCIL



הורים יקרים,

בימים אלו מדובר על חזרה לגני הילדים. זהו כבר סגר שלישי (ובתקווה אחרון) שאנו חוזרים ממנו. החזרה לגן עשויה להביא עמה הקלה ושמחה על החזרה לשגרה לאחר שהייה ממושכת בבית, אך עשויה גם להעלות חששות ודאגות שונים. החזרה לגן היא שינוי נוסף בחיי הילדים והמשפחה, ומצריכה הסתגלות מחדש לסדר יום, למסגרת, לדמויות סמכות, לכללים, לחברים וכו'. לחלק מהילדים החזרה לגן תעבור בקלות, ועבור חלקם היא עשויה לעורר קשיים למיניהם. לכן, ראינו לנכון לצייד אתכם במספר "טיפים" לחזרה קלה לשגרת הגן:

הכנה לפרידה בבוקר:

- ★ הכנת "טקס פרידה"
- ★ שימוש ב"חפץ מעבר" - בתיאום עם מנהלת הגן
- ★ פרידה קצרה והחלטית
- ★ השתתפות ברגש והבעת אמון במסוגלות הילד ("אני רואה שקשה לך, אבל יודעת שתוכל להתגבר")

הכנה לחזרה לגן:

- ★ מתן מידע אמין ככל האפשר - חתי חוזרים לגן, מי לוקח ומחזיר, צהרון כן או לא...
- ★ חזרה לסדר יום של שגרת למידה בבית
- ★ עידוד לשיח על איך הילד מרגיש לקראת החזרה לגן, תוך לגיטימציה למגוון רגשות
- ★ העברת מסר חיובי לגבי החזרה לגן

ילדים שלא מגיעים לגן (בידוד, בחירת הורים, ישוב שלא חוזר ללמידה):

- ★ יש לשתף וליידע את מנהלת הגן
- ★ רצוי לשמור על קשר אישי עם מנהלת הגן ועל רצף חברתי ולימודי ככל שניתן
- ★ רצוי לשמור על שגרת יום חלופית שתייצר בטחון ויציבות

אם הילד מתקשה:

- ★ חשוב לזכור שמרבית הילדים יסתגלו שוב, ו"יחזרו לעצמם" עם החזרה לשגרה
- ★ חשוב ליידע ולשתף את מנהלת הגן
- ★ רצוי להגיב בסבלנות ככל שניתן ולא בכעס או באכזבה. הם לא עושים בכוונה, זו הדרך שלהם לחוש שליטה במצב של חוסר שליטה
- ★ במידה והקשיים מתמשכים ניתן לפנות לפסיכולוגית הגן (08-9274061 או דרך אתר המועצה)

בברכת חזרה קלה לשגרה - לכם ולילדיכם

צוות השירות הפסיכולוגי חינוכי